

Дослідження підліткового ожиріння «ACTION teens»



5 275

підлітків, які живуть з ожирінням



5 389

опікунів підлітків з ожирінням



2 323

лікарів

Цілі дослідження:

«ACTION teens» – це міжнародне дослідження з метою збору даних про сприйняття, ставлення, і поведінку та потенційні перешкоди для ефективного лікування ожиріння у підлітків. Дослідження спрямоване на вдосконалення підходів до лікування ожиріння та лікування підлітків з ожирінням шляхом:

- Отримання наукових даних для підвищення обізнаності про потреби підлітків, які живуть з ожирінням, та їхніх опікунів
- Визначення областей неузгодженості між підлітками з ожирінням, їхніми опікунами та лікарями.

Матеріали і методи:

Онлайн-опитування проводили в 10 країнах.* Учасниками були підлітки, які живуть з ожирінням (віком від 12 до 17 років), батьки/опікуни підлітків з ожирінням та лікарі первинної ланки медичної допомоги.

Результати дослідження:

Результати дослідження показали, що приблизно 1 підліток із 4 (24%) не усвідомлює, що у нього/неї є ожиріння, і, більше того, 1 з 3 батьків/матерів не усвідомлює, що у його/її дитини є ожиріння.¹ Інші дослідження показали, що четверо з п'ятьох підлітків з ожирінням продовжать жити з ожирінням у дорослому віці.² Майже дві третини підлітків з ожирінням (65%) вважають, що зниження ваги – це виключно їхня відповідальність.¹

Лише 13% опитаних лікарів після отримання медичної освіти пройшли сертифіковані курси з лікування ожиріння, які тривали більш ніж один день.¹ Майже половина (47%) підлітків з ожирінням повідомили про негативні емоції в зв'язку з обговоренням ожиріння зі своїм лікарем.¹ Незважаючи на це, коли лікар піднімав питання ваги, більшість підлітків з ожирінням (76%) та опікунів (86%) були раді такій розмові.¹ 80% підлітків з ожирінням, які приходили на прийом до лікарів, вже мають принаймні одне супутнє захворювання.³

Висновки:

Визначено декілька областей неузгодженості між опитаними групами. У першу чергу, опікуни недооцінюють вплив ожиріння на підлітка та бажання підлітка знизити вагу, що може вплинути на рівень підтримки, яку надають опікуни під час спроб знизити вагу. Крім того, сприйняття ключових джерел мотивації та перешкод для зниження ваги серед підлітків з ожирінням відрізнялось між підлітками та лікарями, що може вплинути на ефективність лікування ожиріння за допомогою лікаря. Висновки, отримані в ході дослідження «ACTION teens» свідчать про те, що лікування ожиріння у підлітків можна вдосконалити шляхом:

- Поліпшення взаємодії між підлітками, які живуть з ожирінням, їхніми опікунами та лікарями
- Надання інформації опікунам і лікарям щодо життєвого досвіду, проблем і потреб підлітків, які живуть з ожирінням.

*Країни, в яких проводилось опитування: Австралія, Колумбія, Італія, Мексика, Саудівська Аравія, Південна Корея, Іспанія, Тайвань, Туреччина та Велика Британія.

Перекіт посилань:

1. Halford J, Bereket A, Bin-Abbas B, et al. (2022) Misalignment among adolescents living with obesity, caregivers, and healthcare professionals: ACTION Teens global survey study. *Pediatric Obesity*. e12957. <https://doi.org/10.1111/jpo.12957>. 2. Simmonds M, Llewellyn A, Owen CG, Woolacott N. Predicting adult obesity from childhood obesity: a systematic review and meta-analysis. *Obes Rev*. 2016; 17(2):95–107. doi: 10.1111/obr.12334. *Epub* 2015 Dec 23. PMID: 26696565. 3. Maffei C, Baur L, Bereket A, et al. ACTION teens global survey: participant characteristics and key information sources for adolescents living with obesity, caregivers and healthcare professionals. Poster presented at the European Congress on Obesity (ECO), 5 May 2022, Maastricht, The Netherlands.

Представлена інформація призначена виключно для спеціалістів охорони здоров'я а також для поширення на конференціях, симпозіумах, семінарах з медичної тематики

UA23OB0044